

**Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w Projekcie
„Nie daj się na mecie! - dzienne pobyty aktywizacyjne dla osób niesamodzielnych, zagrożonych
utrata zatrudnienia ze względu na stan zdrowia w wieku senioralnym, przedemerytalnym,
wczesnoemerytalnym.”**

w skrócie „Nie daj się na mecie!”

Wersja 03 z dnia 08.01.2019

§1 Definicje

1. Dla pojęć wykorzystanych w niniejszym Regulaminie przyjmuje się następujące definicje:

- 1) Beneficjent – EMC Silesia sp. z o.o. prowadząca Szpital Geriatryczny im. Jana Pawła II, w Katowicach, z siedzibą w Katowicach 40-353, przy ul. Morawa 31
- 2) „Nie daj się na mecie! - dzienne pobyty aktywizacyjne dla osób niesamodzielnych, zagrożonych utratą zatrudnienia ze względu na stan zdrowia w wieku senioralnym, przedemerytalnym, wczesnoemerytalnym” – to forma deinstytucjonalizacji opieki nad osobami po 60 roku życia (K 60-75 r.ż., M 60 - 75 r.ż.), będących zawodowo aktywnych (pracujący na podstawie umowy o pracę, umowy cywilnoprawnej, bądź będących zaangażowanych w działalność organizacji pozarządowych na podstawie umowy wolontariatu), które w okresie do roku przed rozpoczęciem udziału w projekcie doznały incydentu zdrowotnego, lub stwierdza się u nich choroby przewlekłe, zagrażające utratą dobrego stanu zdrowia, niosące ryzyko utraty pracy/funkcji społecznej ze względu na zły stan zdrowia. Projekt przewiduje realizację usług zdrowotnych w zakresie diagnostyki, leczenia ambulatoryjnego, rehabilitacji ruchowej, rehabilitacji neuropsychologicznej w oparciu o indywidualny plan diagnostyczno-terapeutyczny w formie długoterminowych pobytów dziennych. Interwencja ma charakter profilaktyki aktywnego starzenia się.
- 3) Projekt – „Nie daj się na mecie!” - projekt realizowany w ramach konkursu nrWND-RPSL.09.02.01-24-03CF/17-001, w ramach V Osi priorytetowej osi priorytetowej: IX. Włączenie społeczne dla działania: 9.2. Dostępne i efektywne usługi społeczne i zdrowotne dla poddziałania: 9.2.6. Rozwój usług zdrowotnych – konkurs Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014 - 2020
- 4) Uczestnik projektu / Pacjent – osoba/pacjent zakwalifikowana/-y do projektu zgodnie z zasadami określonymi w Regulaminie. Osoba bezpośrednio korzystająca ze świadczeń zdrowotnych w ramach Projektu;
- 5) Osoby lub rodziny zagrożone ubóstwem lub wykluczeniem społecznym:
 - a. osoby lub rodziny korzystające ze świadczeń z pomocy społecznej zgodnie z ustawą z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (t.j. Dz. U. 2017, poz. 1769 ze zm.) lub kwalifikujące się do objęcia wsparciem pomocy społecznej, tj. spełniające co najmniej jedną z przesłanek określonych w art. 7 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej;
 - b. osoby, o których mowa w art. 1 ust. 2 ustawy z dnia 13 czerwca 2003 r. o zatrudnieniu socjalnym (t.j. Dz. U. z 2016 r., poz. 1828 ze zm.);
 - c. osoby przebywające w pieczy zastępczej lub opuszczające pieczę zastępczą oraz rodziny przeżywające trudności w pełnieniu funkcji opiekuńczo-wychowawczych, o których mowa w ustawie z dnia 9 czerwca 2011 r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej (t.j. z 2017 r., poz. 697 ze zm.);

Projekt „Nie daj się na mecie!” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.



- d. osoby nieletnie, wobec których zastosowano środki zapobiegania i zwalczania demoralizacji i przestępczości zgodnie z ustawą z dnia 26 października 1982 r. o postępowaniu w sprawach nieletnich (t.j. Dz. U. z 2016 r., poz. 1654);
 - e. osoby przebywające w młodzieżowych ośrodkach wychowawczych i młodzieżowych ośrodkach socjoterapii, o których mowa w ustawie z dnia 7 września 1991 r. o systemie oświaty (t.j. Dz. U. z 2017 r., poz. 2198 ze zm.);
 - f. osoby z niepełnosprawnością – osoby niepełnosprawne w rozumieniu ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (t.j. Dz. U. z 2016 r., poz. 2046 ze zm.), a także osoby z zaburzeniami psychicznymi, w rozumieniu ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (t.j. Dz. U. z 2017 r., poz. 882 ze zm.);
 - g. rodziny z dzieckiem z niepełnosprawnością, o ile co najmniej jeden z rodziców lub opiekunów nie pracuje ze względu na konieczność sprawowania opieki nad dzieckiem z niepełnosprawnością;
 - h. osoby zakwalifikowane do III profilu pomocy, zgodnie z ustawą z dnia 20 kwietnia 2004 r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy (t.j. Dz. U. z 2017 r., poz. 1065, ze zm.);
 - i. osoby niesamodzielne;
 - j. osoby bezdomne lub dotknięte wykluczeniem z dostępu do mieszkań w rozumieniu Wytycznych Ministra Infrastruktury i Rozwoju w zakresie monitorowania postępu rzeczowego i realizacji programów operacyjnych na lata 2014-2020;
 - k. osoby korzystające z Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa;
- 6) Osoba niesamodzielna – osoba, która ze względu na podeszły wiek, stan zdrowia lub niepełnosprawność wymaga opieki lub wsparcia w związku z niemożnością samodzielnego wykonania co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego.
- 7) Organizator – podmiot udzielający świadczeń w ramach Projektu tj. EMC Silesia sp. z o.o.
- 8) Osoba wyłączona z Projektu – osoba korzystająca ze świadczeń w ramach opieki długoterminowej, paliatywnej i hospicyjnej oraz rehabilitacji leczniczej na oddziale dziennym lub stacjonarnym, także gdy wskazaniem jest zaawansowana choroba psychiczna lub uzależnienie (weryfikacja na podstawie składanego oświadczenia).

§2 Postanowienia ogólne

1. Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w projekcie (Regulamin) określa zasady rekrutacji Uczestników projektu i uczestnictwa w projekcie „Nie daj się na mecie!”
2. W ramach Projektu realizowane są świadczenia opieki medycznej połączone z kontynuacją terapii i procesem rehabilitacji w zakresie funkcjonalnym i procesów poznawczych. Do podstawowych kategorii świadczeń zdrowotnych realizowanych w ramach Projektu należą:
 - a. opieka pielęgniarska, w tym edukacja pacjenta z zakresu samoopieki i samopielęgnacji;
 - b. diagnostyka;
 - c. rehabilitacja ruchowa (w tym fizykoterapia w seriach max 10 zabiegów);
 - d. rehabilitacja neuropsychologiczna - stymulacja procesów poznawczych;
 - e. terapia zajęciowa;
 - f. wsparcie dietetyczne;
 - g. wsparcie logopedyczne;
 - h. promocja i profilaktyka zdrowotna w zakresie aktywnego i zdrowego starzenia się (uświadomienie indywidualnego tempa starzenia się i konsekwencji z tego płynących).

Projekt „Nie daj się na mecie!” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

3. Uczestnik projektu ma prawo do korzystania z wszystkich powyższych form świadczeń zgodnie z indywidualnym planem terapii ustalonym na podstawie kwalifikacji medycznej do udziału w Projekcie.
4. Projekt skierowany jest do osób spełniających łącznie następujące warunki:
 - a. są mieszkańcami miasta Katowice lub Sosnowiec, w szczególności w wieku 60-75 lat (weryfikacja na podstawie oświadczenia Uczestnika – wiek jest weryfikowany na moment przystąpienia do Projektu),
 - b. są aktywni zawodowo/społecznie (pracują na podstawie umowy o pracę lub umowy cywilnoprawnej, lub są zaangażowani w działalność organizacji pozarządowych na podstawie umowy wolontariatu (weryfikacja na podstawie zaświadczenia),
 - c. są w grupie ryzyka wykluczenia społecznego ze względu na wiek i stan zdrowia,
 - d. zamierzają skorzystać z świadczeń ze względu na długoterminowe leczenie specjalistyczne np. choroba przewlekła (weryfikacja na podstawie zaświadczenia lekarskiego) lub bezpośrednio po przebytej hospitalizacji (do 12 m-cy przed przystąpieniem do Projektu) (weryfikacja na podstawie wypisu ze szpitala) i wymagają wzmożonej opieki, nadzoru nad terapią farmakologiczną oraz realizacją zaleceń medycznych w przebiegu leczenia, działań usprawniających i przeciwdziałających postępującej niesamodzielności oraz wsparcia i edukacji zdrowotnej, a także doradztwa w zakresie organizacji opieki i leczenia osoby niesamodzielnej,
 - e. ich stan zdrowia wskazuje na niesamodzielność (weryfikacja na podstawie oceny dokonanej przez lekarza kierującego wg skali Barthel: pow. 65 punktów oraz oceny stanu psychicznego),
 - f. nie są wyłączeni z możliwości z otrzymaniem wsparcia w ramach Projektu (wyłączenie: osoby korzystające ze świadczeń w ramach opieki długoterminowej, paliatywnej i hospicyjnej oraz rehabilitacji leczniczej -oddział dzienny lub stacjonarny; gdy wskazaniem jest zaawansowana choroba psychiczna lub uzależnienie) (weryfikacja na podstawie składanego oświadczenia),
 - g. mają prawo do świadczeń opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2008 r. Nr 164, poz. 1027, z późn. zm.) (weryfikacja na podstawie oświadczenia / dokumentu potwierdzającego prawo do ubezpieczenia i/lub weryfikacja w systemie EWUŚ),

§3 Uczestnicy projektu

1. Uczestnikiem projektu może być osoba, która spełnia kryteria o których mowa w par. 2 pkt 4 oraz która złoży wymagane dokumenty określone w ust 3, zostanie zakwalifikowana do udziału w Projekcie oraz podpisze Deklarację uczestnictwa w Projekcie oraz Formularz zgody na przetwarzanie danych osobowych w celu realizacji Projektu.
2. Wzory wymaganych dokumentów są dostępne na stronie internetowej Beneficjenta oraz w siedzibie Beneficjenta, Katowice, ul. Morawa 31, Recepcja poradni/ szpitala.
3. Wymagane dokumenty rekrutacyjne obejmują:
 - a. Formularz zgłoszeniowy wraz z deklaracją udziału w Projekcie oraz spełniania kryteriów udziału w Projekcie.
 - b. Zaświadczenie o zatrudnieniu/ zaangażowaniu/wolontariacie, aktywności społecznej.
 - c. Zaświadczenie lekarskie o chorobie przewlekłej wpływającej na ograniczenie samodzielności LUB Kopię karty informacyjnej/ wypisu ze szpitala nie starszą niż 12 miesięcy przed datą przystąpienia do projektu.

Projekt „Nie daj się na mecie!” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Biuro Projektu: EMC Silesia sp. z o.o. | Centrum Badawczo-Rozwojowe | ul. Morawa 31 | 40-353 Katowice, Budynek A, IIp. | tel. 661 770 175 | e-mail: katowice@emc-sa.pl | www.katowice.emc-sa.pl



- d. Ocena świadczeniobiorcy według skali Barthel (oryginał; powyżej 65 pkt.).
 - e. Oświadczenie o braku wyłączenia z możliwości korzystania z usług Projektu.
 - f. Oświadczenie o posiadaniu prawa do świadczeń opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych na zasadach określonych w przepisach ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2008 r. Nr 164, poz. 1027, z późn. zm.) (oryginał).
4. Do Projektu zostanie zakwalifikowanych łącznie 154 Uczestników Projektu (Mężczyźni 63 osoby – Kobiety 91 osób).
 5. Równocześnie ze wsparcia w ramach projektu może korzystać między 14 a 20 osób.

§4 Zasady rekrutacji

1. Rekrutacja do Projektu prowadzona jest w trybie ciągłym.
2. Rekrutacja do Projektu prowadzona jest bezpośrednio przez Organizatora w zakresie dostarczenia dokumentów rekrutacyjnych o których mowa w par. 3 pkt 3 od a do g.
3. Wymagane dokumenty rekrutacyjne o których mowa w par 3 pkt. 3 należy składać obligacyjnie w wersji papierowej, w siedzibie Beneficjenta (repcja szpitala/przychodni) w celu zarejestrowania ich w kolejce oczekujących. Istnieje możliwość przesłania dokumentów pocztą tradycyjną/ kurierską – na adres ul. Morawa 31, 40-353 Katowice, z dopiskiem „Rekrutacja Projekt - Nie daj się na mecie!”. Dokumenty przekazane drogą elektroniczną (skany) nie będą mogły być zarejestrowane.
4. O terminie złożenia dokumentów i ich rejestracji w kolejce oczekujących decyduje data wpływu do siedziby Beneficjenta.
5. O zakwalifikowaniu Uczestnika Projektu decydują następujące kryteria:
 - a. formalne, tj.: kompletność złożenia wypełnionych dokumentów, przy czym Uczestnik Projektu może uzupełnić ewentualne braki formalne we wskazanym terminie (weryfikacja przez pracownika administracyjnego Projektu). Nie uzupełnienie wskazanych braków we wskazanym terminie będzie skutkowało odrzuceniem zgłoszenia. Beneficjent nie zwraca dokumentów które zostały odrzucone.
 - b. merytoryczne, tj.: spełnienie warunków udziału w Projekcie określonych w §3, w tym pozytywna kwalifikacja medyczna.
 - c. kolejność zgłoszeń (kolejka oczekujących prowadzona w systemie informatycznym).
6. Rekrutacja odbywa się z uwzględnieniem zasady równych szans, w tym zasady równości płci.
7. Beneficjent zastrzega sobie prawo preferencji w przyjęciu do Projektu osób powyżej 60 roku życia aktywnych zawodowo zagrożonych utratą zdrowia, niosące za sobą utratę pracy.
8. O przyjęciu do projektu Uczestnicy Projektu zostaną poinformowani drogą telefoniczną na numer telefonu do kontaktu wskazany w Formularzy zgłoszeniowym.
9. Rekrutacja zostanie zakończona w momencie zapełnienia wszystkich wolnych miejsc umożliwiających udział w Projekcie.
10. Uczestnicy Projektu, którzy z powodu braku miejsc nie zostali zakwalifikowani do udziału w Projekcie zostaną uwzględnieni w liście rezerwowej.
11. W przypadku zwolnienia się miejsca umożliwiającego udział w Projekcie do projektu będą zapraszane osoby w kolejności zarejestrowania zgłoszenia na liście rezerwowej.

§5 Zasady uczestnictwa

1. Za udział w projekcie a tym samym korzystanie z diagnostyki, leczenia ambulatoryjnego, rehabilitacji ruchowej i neuropsychologicznej w oparciu o indywidualny plan diagnostyczno-

Projekt „Nie daj się na mecie!” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.



- terapeutyczny w formie pobytów dziennych, wyżywienie oraz transport komunikacją miejską umożliwiającą dotarcie i powrót z zajęć Uczestnicy Projektu nie ponoszą kosztów. Projekt jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.
2. Obligatoryjny okres korzystania ze świadczeń w ramach Projektu wynosi 2 miesiące tj. 40 kolejno następujących po sobie dni roboczych w wymiarze 4 godzin dziennie od poniedziałku do piątku w przedziale czasowym od 7.25 do 18.00 z zastrzeżeniem punktu 4. W przypadku nieobecności w danym dniu korzystania ze świadczeń należy przedstawić pisemne usprawiedliwienie. W przypadku łącznej nieobecności powyżej 6 dni roboczych następuje skreślenie Uczestnika z listy uczestników projektu.
 3. Uczestnik Projektu może uczestniczyć/ korzystać ze świadczeń tylko raz w okresie trwania Projektu.
 4. Pobyt może zostać skrócony w przypadku dobrowolnej rezygnacji Pacjenta oraz w przypadku pogorszenia się stanu zdrowia, wymagającego realizacji świadczeń zdrowotnych w warunkach stacjonarnych (leczenie szpitalne, stacjonarne, całodobowe świadczenia zdrowotne inne niż w szpitalu).
 5. Organizator zapewnia Uczestnikowi Projektu bilet komunikacji miejskiej na okres udziału w projekcie (2 miesiące) w celu możliwości dotarcia do miejsca realizacji świadczeń tzn. za każdy dzień roboczy korzystania z projektu, potwierdzony podpisem na liście obecności, uczestnikowi wydawane są dwa jednorazowe bilety komunikacji miejskiej (dojazd i powrót) z uwzględnieniem przysługujących danej osobie zniżek.
 6. Uczestnik Projektu jest zobowiązany do współpracy przy realizacji zaleceń wynikających z Indywidualnego Planu Opieki oraz Zaleceń Medycznych i wykazuje motywację do poprawy swojego stanu zdrowia.
 7. W okresie uczestnictwa w Projekcie Uczestnik pozostaje pod opieką lekarską i ma możliwość zrealizowania bezpłatnej diagnostyki oraz konsultacji specjalistycznych niezbędnych w celu efektywnej realizacji planu terapeutycznego o ile ich uzyskanie nie jest możliwe w oczekiwanym okresie w ramach publicznego systemu opieki zdrowotnej.
 8. W czasie dziennego pobytu Uczestnik ma zapewniony posiłek regeneracyjny.
 9. Uczestnik Projektu jest zobowiązany do korzystania ze świadczeń medycznych, w tym w szczególności rehabilitacyjnych w ramach projektu pod rygorem skreślenia z listy Uczestników Projektu. Każdemu Uczestnikowi Projektu przysługuje dwumiesięczny program rehabilitacyjny z zastrzeżeniem sytuacji przystąpienia do Projektu w wyniku rezygnacji innego Uczestnika Projektu, gdy już wszystkie wolne miejsca były zajęte. W tej sytuacji o ilości świadczeń rehabilitacyjnych zdecyduje Kierownik Projektu na podstawie dostępnych zasobów. Uczestnik Projektu jest informowany o sugerowanym terminie rehabilitacji przez Zespół Projektu.
 10. Uczestnik Projektu zobowiązany jest do korzystania ze świadczeń w ramach projektu w sposób ciągły pod rygorem skreślenia z listy Uczestników Projektu w przypadku odnotowania nieusprawiedliwionej nieobecności. Codzienna obecność Pacjenta oraz realizacja planu terapeutycznego jest potwierdzana podpisem przez Uczestnika Projektu oraz kierownika terapeutycznego lub osobę go zastępującą. Uczestnik Projektu potwierdza swoim podpisem korzystanie ze świadczeń szczegółowych w ramach Projektu tj. odbiór posiłków, korzystanie z badań diagnostycznych i konsultacji, odbiór biletów komunikacji miejskiej.
 11. W przypadku skreślenia/rezygnacji Uczestnika Projektu zakwalifikowanego do Projektu, na jego miejsce zostanie zakwalifikowany kolejny Uczestnik oczekujący w kolejce.

§6 Postanowienia ogólne

1. Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w projekcie wchodzi w życie z dniem 0 stycznia 2019 r.

Projekt „Nie daj się na mecie!” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Biuro Projektu: EMC Silesia sp. z o.o. | Centrum Badawczo-Rozwojowe | ul. Morawa 31 | 40-353 Katowice, Budynek A, IIp. | tel. 661 770 175 | e-mail: katowice@emc-sa.pl | www.katowice.emc-sa.pl



2. Sprawy nieuregulowane w Regulaminie rozstrzyga Koordynator merytoryczny Projektu.
3. Beneficjent zastrzega sobie możliwość zmiany Regulaminu.
4. Beneficjent jest administratorem danych osobowych Uczestników Projektu i zobowiązuje się przetwarzać ich dane osobowe zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. Dz. U. z 2016 r., poz. 922 ze zm.), jak również zachować wszelkie wymagania techniczne oraz organizacyjne zapewniające ochronę danych osobowych udostępnianych przez Uczestników Projektu,. Wszystkie dane osobowe Uczestników Projektu będą wykorzystywane tylko i wyłącznie przez Beneficjenta, dla potrzeb realizacji Projektu.

Załączniki

Załącznik nr 1 Formularz zgłoszeniowy do Projektu Nie daj się na mecie.

Załącznik nr 2 Ocena świadczeniobiorcy według skali Barthel.

Załącznik nr 3 Oświadczenia Uczestnika Projektu

Załącznik nr 4 Formularz medycznej kwalifikacji

Projekt „Nie daj się na mecie!” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Biuro Projektu: EMC Silesia sp. z o.o. | Centrum Badawczo-Rozwojowe | ul. Morawa 31 | 40-353 Katowice,
Budynek A, IIp. | tel. 661 770 175 | e-mail: katowice@emc-sa.pl | www.katowice.emc-sa.pl