



**Regulamin rekrutacji i uczestnictwa
do zadania z zakresu zdrowia publicznego
„Tworzenie grup wsparcia dla osób z otyłością”
w Gminie Lesznowola**

**§ 1
Definicje**

Projekt:

Zadanie pt. „**Tworzenie grup wsparcia dla osób z otyłością**” realizowane w okresie od czerwca 2017 r. do grudnia 2017 r., finansowane jest ze środków Narodowego Programu Zdrowia

Realizator projektu:

Gmina Lesznowola, ul. GRN 60, 05-506 Lesznowola

Biuro Projektu:

Urząd Gminy Lesznowola, ul. GRN 60, 05 – 506 Lesznowola, pokój 108

**§ 2
Ogólne informacje o projekcie**

1. Projekt jest skierowany do 60 osób, którzy spełniają kryteria rekrutacji określone w § 3.
2. Udział w projekcie jest bezpłatny i realizowany będzie w roku 2017 w II edycjach po 30 osób każda.
3. Celem głównym projektu jest kształtowanie prozdrowotnych postaw, a w konsekwencji, zapobieganie rozwojowi otyłości oraz innych chorób przewlekłych wśród mieszkańców Gminy Lesznowola z potwierdzoną diagnozą otyłości.
4. W projekcie będą realizowane następujące działania:
 - 1) wizyty konsultacyjne z lekarzem;
 - 2) zajęcia warsztatowe z dietetykiem;
 - 3) warsztaty kulinarne;
 - 4) zajęcia warsztatowe z psychologiem;
 - 5) zajęcia sportowo – rekreacyjne;
 - 6) zajęcia na basenie.
5. Zajęcia w ramach projektu będą prowadzone systematycznie zgodnie z wcześniej udostępnionym uczestnikom/uczestniczkom harmonogramem zajęć. Zajęcia w ramach

wsparcia psychologa, dietetyka, warsztatów kulinarnych, wizyt konsultacyjnych i zajęć sportowo – rekreacyjnych odbywać się będą w obiektach wskazanych przez Gminę Lesznowola, natomiast zajęcia na basenie odbędą się w obiekcie wybranym w drodze zapytania ofertowego. Realizator projektu zastrzega sobie możliwość zmiany harmonogramu zajęć oraz miejsc realizacji.

§ 3

Kryteria rekrutacji i uczestnictwa

1. Projekt skierowany jest do mieszkańców Gminy Lesznowola, którzy zmagają się z problemem otyłości z trzech kategorii wiekowych:

- 1) Dzieci i młodzież (10-18 lat) z rodzicem lub prawnym opiekunem – 20 osób,
- 2) Osoby dorosłe (19-50 lat) – 20 osób,
- 3) Seniorzy (50+ lat) – 20 osób.

Zadeklarowana przez uczestnika / uczestniczkę w formularzu zgłoszeniowym otyłość, zgodnie ze wskaźnikiem masy ciała BMI ($BMI \geq 30$), zostanie potwierdzona przez lekarza podczas wizyty konsultacyjnej.

2. Kryteria rekrutacji:

Rekrutacja do udziału w projekcie będzie prowadzona przez trzyosobowy zespół, w skład którego wchodzić będą pracownicy Centrum Sportu i Urzędu Gminy Lesznowola. O udziale w projekcie zdecyduje kolejność napływania formularzy zgłoszeniowych. W sytuacjach spornych czynnikiem decydującym będzie wysokość wskaźnika BMI uczestnika.

Termin naboru formularzy od 7.08.2017 r. do 18.08.2017 r. Formularz zgłoszeniowy wraz z oświadczeniem uczestnika projektu można złożyć osobiście w formie papierowej w pokoju nr 108 w Urzędzie Gminy Lesznowola ul. GRN 60, 05-506 Lesznowola lub własnoręcznie podpisane skany formularza i oświadczenia przesłać na adres infoue@lesznowola.pl.

Formularze dostępne będą na stronie internetowej Centrum Sportu i Urzędu Gminy Lesznowola oraz w Urzędzie Gminy, pok. 108. Rekrutacja będzie prowadzona zgodnie z zasadą równości szans.

3. Czynności związane z przeprowadzeniem rekrutacji wykonuje Zespół, działający zgodnie z zasadami określonymi w Regulaminie konkursu.

4. Zespół, przystępując do kwalifikacji uczestników, dokonuje kolejno następujących czynności:

- stwierdza prawidłowość formularzy
- ustala, które z formularzy spełniają warunki określone w Regulaminie rekrutacji
- odrzuca formularze nieodpowiadające warunkom określonym w Regulaminie rekrutacji lub zgłoszone po wyznaczonym terminie,
- po dokonaniu oceny formularzy sporządza protokół zawierający zestawienie osób zakwalifikowanych do projektu, tworzy listę rezerwową i listę zgłoszeń odrzuconych.

5. O ostatecznym zakwalifikowaniu uczestników projektu zdecyduje lekarz podczas wizyty konsultacyjnej.

6. O wynikach rekrutacji na poszczególnych etapach uczestnicy zostaną poinformowani za pośrednictwem poczty elektronicznej lub telefonicznie.

§ 4

Prawa i obowiązki uczestniczki / uczestnika

1. Uczestnicy Projektu mają prawo do podnoszenia wiedzy z zakresu zdrowego stylu życia i zdrowego żywienia, wymiany doświadczeń i spostrzeżeń oraz zmiany podejścia do odchudzania w ramach bezpłatnego udziału w zaplanowanych w Projekcie formach wsparcia:
 - wizytach konsultacyjnych,
 - warsztatach grupowych z dietetykiem i psychologiem,
 - zajęciach sportowo – rekreacyjnych,
 - warsztatach kulinarnych,
 - zajęciach na basenie,realizowanych w ramach 12-to tygodniowego programu.
2. Uczestnicy mają prawo do bezpłatnego korzystania ze sprzętu sportowego, zajęć sportowo – rekreacyjnych oraz basenu w ramach ustalonego harmonogramu zajęć.
3. Uczestnicy zobowiązani są do systematycznego udziału w zajęciach, potwierdzania udziału na liście obecności.
4. Uczestnicy przystępując do projektu zobowiązani są do wypełnienia dokumentacji rekrutacyjnej Projektu (formularza zgłoszeniowego, oświadczenia uczestnika, deklaracji przystąpienia do projektu, oświadczenia o przetwarzaniu danych osobowych i zgody na udostępnienie wizerunku).
5. Uczestnicy mają obowiązek wypełniania w trakcie trwania Projektu ankiet, testów i wszelkich dokumentów projektowych w zakresie monitoringu i ewaluacji działań projektowych.
6. Uczestnicy w ramach sportowych zajęć grupowych z trenerem powinien, we własnym zakresie, zaopatrzyć się w strój do ćwiczeń, ręcznik oraz wodę.
7. Uczestnicy, we własnym zakresie, pokrywają koszty dojazdu (transportu) do miejsc realizacji poszczególnych działań.
6. Uczestnicy zobowiązani są do informowania Gminy Lesznowola o ewentualnych zmianach dotyczących danych przekazywanych w dokumentach rekrutacyjnych, a zwłaszcza zmiany miejsca zamieszkania oraz danych kontaktowych.
8. W przypadku nieusprawiedliwionej nieobecności uczestniczki/uczestnika na trzech kolejnych zajęciach zespół rekrutacyjny może podjąć decyzję o skreśleniu uczestnika z projektu. W miejsce skreślonego uczestnika kwalifikowana jest osoba z listy rezerwowej.
9. Osoby z listy rezerwowej przystępujące do grupy wsparcia w miejsce osób skreślonych zobowiązane są dostarczyć, we własnym zakresie, wypełnioną przez lekarza właściwą część obowiązującego formularza zgłoszeniowego.
10. Warunkiem otrzymania zaświadczenia o ukończeniu zajęć jest udział w min. 80% zajęć.
11. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania postanowień niniejszego regulaminu.

§ 5

Rezygnacja z uczestnictwa w projekcie

1. Uczestnicy mogą zrezygnować z udziału w projekcie. Należy wówczas złożyć pisemne oświadczenie o rezygnacji z udziału w projekcie.

2. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w projekcie przez uczestnika/uczestniczkę, na jego miejsce zostanie zakwalifikowana osoba, która wcześniej nie brała udziału w realizacji projektu, przy założeniu, że podniesienie wiedzy przez uczestnika/uczestniczkę do końca realizacji projektu będzie możliwe do osiągnięcia. Decyzję podejmie zespół rekrutacyjny.

§ 6

Postanowienia końcowe

1. Regulamin wchodzi w życie z dniem podpisania.
2. Uczestnicy zobowiązani są do udzielenia zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz na upublicznienie wizerunku w postaci zdjęć i nagrań wideo na potrzeby dokumentacji i/lub promocji Projektu.
3. Uczestnicy wyrażają zgodę na otrzymywanie informacji dotyczących realizacji projektu drogą elektroniczną.
4. Realizator zastrzega sobie prawo zmiany Regulaminu bądź wprowadzenia dodatkowych postanowień bez podania przyczyn. Regulamin dostępny będzie w Biurze Projektu oraz na stronach internetowych Urzędu Gminy Lesznowola i Centrum Sportu w Gminie Lesznowola.

Załączniki:

1. Oświadczenie Uczestnika Projektu
2. Formularz zgłoszeniowy
3. Deklaracja przystąpienia do Projektu
4. Oświadczenie o przetwarzaniu danych osobowych i wizerunku

Załącznik nr 1



Oświadczenie Uczestnika Projektu

Ja, niżej podpisana/y oświadczam, że zapoznałam/em się z regulaminem rekrutacji i uczestnictwa w projekcie „**Tworzenie grup wsparcia dla osób z otyłością w Gminie Lesznowola**” i w pełni go akceptuję.

.....

Miejscowość, data

.....

Podpis uczestnika /uczestniczki Projektu



Formularz zgłoszeniowy
udziału w grupie wsparcia dla osób otyłych

Imię i nazwisko.....

PESEL

Adres zamieszkania lub zameldowania

.....

Wzrostcm

Wiek

Masa ciałakg

Choroby współistniejące *:

.....
.....
.....

Numer telefonu.....

Adres e-mail.....

wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb realizacji projektu.

.....
Podpis osoby deklarującej udział w grupach wsparcia**

* należy dołączyć dokument poświadczający istnienie choroby (wystawiony przez lekarza pierwszego kontaktu bądź specjalistę)

** w przypadku zgłoszenia dziecka formularz zgłoszeniowy podpisuje rodzic/opiekun prawny

Wypełnia lekarz w trakcie wizyty konsultacyjnej

Wskaźnik BMI wynosi

Pacjent zakwalifikowany do grupy wsparcia

Pacjent nie kwalifikuje się do grupy wsparcia z powodu.....

.....
Podpis lekarza



Deklaracja przystąpienia do projektu
„Tworzenie grup wsparcia dla osób z otyłością w Gminie Lesznowola”

Ja niżej podpisany/a

.....
(imię i nazwisko składającego oświadczenie)

zamieszkały/a

.....
(adres zamieszkania)

telefon kontaktowy nr PESEL.....

1. Dobrowolnie deklaruję mój udział w projekcie „**Tworzenie grup wsparcia dla osób z otyłością w Gminie Lesznowola**”.
2. Zostałem/am poinformowany/na, że uczestniczę w projekcie dofinansowanym ze środków Narodowego Programu Zdrowia.
3. Oświadczam, że spełniam kryteria kwalifikowalności uprawniające do udziału w Projekcie, a dane przedstawione przeze mnie w formularzu zgłoszeniowym odpowiadają stanowi faktycznemu i pozostają aktualne na dzień podpisania niniejszej deklaracji.
4. Wyrażam zgodę na udział w badaniu ewaluacyjnym, którego celem będzie udoskonalenie oferowanej pomocy i lepsze dostosowanie jej do potrzeb przyszłych uczestników.
5. Wyrażam zgodę na otrzymywanie informacji dotyczących realizacji projektu drogą elektroniczną.
6. Oświadczam, że dane zawarte w niniejszej Deklaracji przystąpienia do projektu są zgodne z prawdą. Jestem świadomy/a odpowiedzialności za składanie oświadczeń niezgodnych z prawdą.

.....
Miejscowość, data

.....
Podpis uczestnika /uczestniczki Projektu



Oświadczenie uczestnika Projektu
o przetwarzaniu danych osobowych i udostępnieniu wizerunku

W związku z przystąpieniem do Projektu „**Tworzenie grup wsparcia dla osób z otyłością w Gminie Lesznowola**”, realizowanego w ramach Narodowego Programu Zdrowia, wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych.

Oświadczam, że:

1. Moje dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie w celu udzielenia wsparcia, realizacji Projektu „**Tworzenie grup wsparcia dla osób z otyłością**” ewaluacji, kontroli, monitoringu i sprawozdawczości.
2. Podanie danych jest dobrowolne, aczkolwiek odmowa ich podania jest równoznaczna z brakiem możliwości udzielenia wsparcia w ramach Projektu.
3. Mam prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania.
4. Podstawę prawną przetwarzania moich danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 2 lub art. 27 ust. 2 pkt 2 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2016r., poz. 922, ze zm.) – dane osobowe są niezbędne dla realizacji Narodowego Programu Zdrowia
5. Wyrażam zgodę na używanie i rozpowszechnianie mojego wizerunku/głosu/wypowiedzi przez Gminę Lesznowola, dla celów działań informacyjno-promocyjnych związanych z realizacją Projektu „**Tworzenie grup wsparcia dla osób z otyłością w Gminie Lesznowola**”. Wyrażenie zgody jest jednoznaczne z tym, że fotografie lub nagrania wykonane podczas zajęć i spotkań mogą zostać umieszczone na stronie internetowej projektu oraz wykorzystane w materiałach promocyjnych.
6. Zrzekam się niniejszym wszelkich roszczeń (istniejących i przyszłych), w tym również o wynagrodzenie względem Gminy Lesznowola, ul. GRN 60, 05 – 506 Lesznowola z tytułu wykorzystywania mojego wizerunku/głosu/wypowiedzi na potrzeby określone w oświadczeniu.

.....
Miejscowość, data

.....
Podpis uczestnika /uczestniczki Projektu