

Przygotowanie do doustnego testu tolerancji glukozy (OGTT), tzw. krzywej cukrowej (glikemicznej)

Przed zgłoszeniem się do laboratorium w celu wykonania tego badania **kup w aptece glukozę 75g (bez recepty) i przynieś ją ze sobą w wyznaczonym dniu badania.** Nie przygotowyj roztworu samodzielnie ani nie spożywaj glukozy przed przyjściem do laboratorium.

W dniu badania

Koniecznienie **bądź na czczo.** Nie żuj gumy, nie jedz cukierków odświeżających oddech ani nie pal papierosów.

Na badanie **zgłoś się najpóźniej do godziny 07:20** z wykupioną wcześniej glukozą.

Przebieg badania krzywej cukrowej

Badanie trwa nieco ponad 2 godziny i wymaga spędzenia tego czasu w przychodni. **W trakcie całego badania nie wolno spożywać żadnych pokarmów i płynów oraz nie wolno palić papierosów!**

Wykluczone jest wychodzenie z przychodni, gdyż związana z tym aktywność fizyczna (praca mięśni) zafałszuje wyniki badania, nadmiernie obniżając glukozę we krwi.

Badanie wykonuje się po 8-12 godz. od ostatniego posiłku po odpoczynku nocnym. Polega na pobraniu próbki krwi na czczo, a następnie wypiciu w ciągu 5 min. rozpuszczonej w 250 ml wody 75g glukozy. Od momentu wypicia glukozy co godzinę pobierane są do badania kolejne próbki krwi.

	KRZYWA 75g
GODZ. PRZYBYCIA DO PRZYCHODNI	07:15-07:20, początek badania 07:30
ILOŚĆ POBRAŃ KRWI	3 pobrania: na czczo, po 1 godz. od spożycia glukozy oraz po 2 godz. od spożycia glukozy