

Schemat przygotowania do kolonoskopii przy użyciu preparatu FORTRANS

Przed badaniem

7 dni

Jeśli stale przyjmujesz leki antyagregacyjne, przeciwzakrzepowe, preparaty żelaza lub leczysz się na cukrzycę, **skontaktuj się z lekarzem** prowadzącym w celu modyfikacji schematu leczenia.

2 dni

Nie jedz żadnych warzyw, owoców, ciemnego pieczywa i innych produktów bogatych w błonnik. **Wyklucz** z jadłospisu pestki i nasiona, np. siemię lniane, słonecznik, mak, kiwi, pomidory. Zalecane jest **stosowanie diety lekkostrawnej, ubogoresztkowej**, złożonej z gotowanych jajek, twarogu, bulionu, kisielu, niewielkich ilości tłuszczu oraz cukru lub słodzików.

1 dzień

Przez cały dzień możesz pić w dowolnej ilości klarownych napojów.

Przed zastosowaniem preparatu **FORTRANS** bardzo prosimy o przeczytanie ulotki informacyjnej dołączonej do opakowania.

Około godziny 14.00-15.00 należy rozpocząć picie płynu czyszczącego, przygotowanego przez rozpuszczenie każdej z 4 torebek preparatu **FORTRANS** w jednym litrze wody. W ten sposób

otrzymasz 4 litry środka przeczyszczającego. 1 litr gotowego preparatu wypij w ciągu godziny. Postępuj tak z każdym z 4 litrów. 1-2 godziny po wypiciu roztworu powinna rozpocząć się biegunka. W trakcie przyjmowania środka czyszczącego należy **uzupełniać płyn**, pijąc dużo wody mineralnej lub herbaty w ilości **około 2-3 litrów**, aż do godzin wieczornych. Nie należy pić soków przecierowych, warzywnych ani napojów gazowanych.

W dniu badania

Jeśli **kolonoskopia odbywa się w godzinach porannych**, w dniu badania nic nie jedz i nie pij.

Jeżeli **badanie zaplanowano w godzinach popołudniowych**, w dniu badania rano można pić, jednak ostatni płyn może być wypity nie później niż 6 godzin przed zaplanowanym terminem badania.

Jeśli **stale przyjmujesz leki** np. z powodu nadciśnienia tętniczego, choroby niedokrwiennej serca, przyjmij leki we wczesnych godzinach porannych i popij minimalną ilością wody.

Wszelką **biżuterię pozostaw w domu**.

Jeśli używasz **okularów do czytania**, zabierz je ze sobą – przydadzą się podczas wypełniania dokumentacji medycznej.

Po badaniu

Pod obserwacją naszego zespołu pozostaniesz przez około 3-4 godziny.

Na tym etapie możliwe jest odczuwanie wzdęć oraz skurczy wywołanych przez powietrze wprowadzone do jelita podczas badania. Typowe jest także wzmożone oddawanie gazów. **W przypadku pojawienia się silnych dolegliwości bólowych jamy brzusznej, gorączki, krwawienia lub innych niepokojących objawów koniecznie skontaktuj się z lekarzem.**

Około 2-3 godzin po badaniu możesz zacząć pić płyn. Z uwagi na przebyte badanie i przygotowanie zalecane jest stosowanie lekkostrawnej diety przez kolejne 2-3 dni.

Po kolonoskopii w znieczuleniu, przez 24 godziny nie wolno prowadzić samochodu. **Po zakończonym badaniu każdy Pacjent musi być odebrany przez dorosłą osobę towarzyszącą**

Umawiając się na kolonoskopię jelita grubego, we wszystkich placówkach EMC otrzymasz szczegółowe informacje, **jak prawidłowo przygotować się do badania**. Zawsze stosuj się przede wszystkim do wskazówek przekazanych przez nasz personel.

W trakcie badania lekarz może zdecydować o **pobraniu wycinków tkanek**. Procedura ta jest bezbolesna, a wynik badania histopatologicznego będzie gotowy do odbioru po 14 dniach.

Kolonoskopia **trwa około 15-30 minut**. Przed badaniem podawane są środki farmakologiczne, powodujące krótkotrwały sen, dzięki czemu nie będziesz odczuwać żadnego bólu. Ze względu na różny czas wybudzania się ze znieczulenia, **pobyt w szpitalu może przedłużyć się nawet do 6 godzin**. Uwzględnij to przy planowaniu powrotu do domu.

Na badanie należy zgłosić się z wymienionymi dokumentami:

Dowód osobisty (w przypadku braku dowodu może być inny dokument tożsamości zawierający PESEL)

***Skierowanie** do szpitala celem kolonoskopii

Dotychczasowa dokumentacja medyczna np. wcześniejsze wyniki badań, wypisy z poprzednich hospitalizacji, konsultacje lekarskie, dokument potwierdzający grupę krwi.

*) Dokument potrzebny tylko jeśli korzystasz z badania w ramach ubezpieczenia NFZ

UWAGA!

Ze względów od nas niezależnych nie możemy przeprowadzić badania u osoby, która w dniu badania nie będzie miała przy sobie tych dokumentów.

Jeśli z jakiegoś powodu, nie będą mogli Państwo zgłosić się na wyznaczony termin badania, uprzejmie prosimy poinformować nas o tym jak najszybciej, aby umożliwić innym osobom skorzystanie z wolnego terminu.



KOLONOSKOPIA

Przygotowanie do badania preparatem

FORTTRANS

Data badania:.....

Godzina badania:.....

Zgłoś się do:.....