

Schemat przygotowania do kolonoskopii przy użyciu preparatu CitraFleet

Przed badaniem

7 dni

Jeśli stale przyjmujesz leki antyagregacyjne, przeciwzakrzepowe, preparaty żelaza lub leczysz się na cukrzycę, **skontaktuj się z lekarzem** prowadzącym w celu modyfikacji schematu leczenia.

2 dni

Nie jedz żadnych warzyw, owoców, ciemnego pieczywa i innych produktów bogatych w błonnik. **Wyklucz** z jadłospisu pestki i nasiona, np. siemię lniane, słonecznik, mak, kiwi, pomidory. Stosuj **dietę lekkostrawną i ubogoresztkową**, złożoną z gotowanych jajek, twarogu, bulionu, kisielu, niewielkich ilości tłuszczu oraz cukru lub słodzików.

1 dzień

Klarowne napoje możesz pić w nieograniczonej ilości przez cały dzień.

Przed zastosowaniem preparatu **CitraFleet** przeczytaj ulotkę informacyjną dołączoną do opakowania.

Jak przygotować i zastosować preparat CitraFleet

Wsyp 1 saszetkę preparatu do filiżanki, dolej 150 ml wody i mieszaj przez 2-3 minuty, aż powstanie mętna zawiesina.

Jeśli zawartość rozgrzała się w czasie mieszania odczekaj aż trochę przestygnie i wypij całość.

Następnie, w celu skutecznego działania leku i prawidłowego oczyszczenia jelit przez 2 godziny wypij w sumie 2 litry wody lub innego klarownego płynu (szklankę (250 ml) co 15 minut).

Jeżeli kolonoskopia jest planowana do godziny 13.00 dnia następnego

Okolo godziny 15.00 przyjmij pierwszą dawkę preparatu CitraFleet i popij zaleconą ilość wody. **Okolo godziny 20.00-21.00** wypij drugą dawkę CitraFleet, przygotowaną w ten sam sposób i również popij zaleconą ilość wody

Jeżeli kolonoskopia jest planowana po godzinie 13.00 dnia następnego

Okolo godziny 21.00 wypij pierwszą dawkę preparatu CitraFleet. Okolo **godziny 05.30-06.00 rano** przyjmij drugą dawkę CitraFleet, przygotowaną w ten sam sposób i popij zaleconą ilość wody.

W dniu badania

Jeśli **stale przyjmujesz leki** np. z powodu nadciśnienia tętniczego, choroby niedokrwiennej serca, należy przyjąć leki w wczesnych godzinach porannych i popić minimalną ilość wody.

Wszelką **bizuterię pozostaw w domu.**

Jeśli używasz **okularów do czytania**, zabierz je ze sobą – przydadzą się podczas wypełniania dokumentacji medycznej.

Po badaniu

Pod obserwacją naszego zespołu **pozostaniesz przez około 3-4 godziny.**

Po kolonoskopii w znieczuleniu, przez 24 godziny nie wolno prowadzić samochodu. **Po zakończonym badaniu każdy pacjent musi być odebrany przez osobę towarzyszącą**

Na tym etapie możliwe jest **odczuwanie wzdęć i skurczy** wywołanych przez powietrze wprowadzone do jelita podczas badania. Typowe jest także **wzmoczone oddawanie gazów**. W przypadku pojawienia się silnych dolegliwości bólowych jamy brzusznej, gorączki, krwawienia lub innych niepokojących objawów koniecznie skontaktuj się z lekarzem.

Okolo 2-3 godzin po badaniu można zacząć pić płyny. Z uwagi na przebyte badanie i przygotowanie zalecane jest stosowanie lekkostrawnej diety przez 2-3 dni.

Umawiając się na kolonoskopię jelita grubego, we wszystkich placówkach EMC Szpitale otrzymasz szczegółowe informacje, jak prawidłowo przygotować się do badania. Zawsze stosuj się przede wszystkim do wskazówek przekazanych przez nasz personel.

W trakcie badania lekarz może zdecydować o pobraniu wycinków tkanek. Procedura ta jest bezbolesna, a wynik badania histopatologicznego będzie gotowy do odbioru po 14 dniach.

Kolonoskopia trwa około 15-30 minut. Przed badaniem podawane są środki farmakologiczne, powodujące krótkotrwały sen, dzięki czemu nie będziesz odczuwać żadnego bólu. Ze względu na różny czas wybudzania się ze znieczulenia, **pobyt w szpitalu może przedłużyć się nawet do 6 godzin.** Uwzględnij to przy planowaniu powrotu do domu.

Na badanie należy zgłosić się z wymienionymi dokumentami:

Dowód osobisty (w przypadku braku dowodu może być inny dokument tożsamości zawierający PESEL)

***Skierowanie** do szpitala celem kolonoskopii

Dotychczasowa dokumentacja medyczna (wcześniejsze wyniki badań, wypisy z poprzednich hospitalizacji, konsultacje lekarskie, dokument potwierdzający grupę krwi)

*) Dokument potrzebny tylko jeśli korzystasz z badania w ramach ubezpieczenia NFZ

UWAGA!

Ze względów od nas niezależnych nie możemy przeprowadzić badania u osoby, która w dniu badania nie będzie miała przy sobie tych dokumentów.

Jeśli z jakiegoś powodu, nie będą mogli Państwo zgłosić się na wyznaczony termin badania, uprzejmie prosimy poinformować nas o tym jak najszybciej, aby umożliwić innym osobom skorzystanie z wolnego terminu.



KOLONOSKOPIA

Przygotowanie do badania preparatem

CitraFleet

Data badania:.....

Godzina badania:.....

Zgłoś się do:.....