

Przed wyznaczonym terminem przyjęcia do szpitala:

Jeśli zażywasz stale jakieś leki **skonsultuj się z lekarzem prowadzącym** w celu ewentualnej modyfikacji schematu leczenia.

Zmyj lakier z paznokci rąk i nóg – w czasie zabiegu kolor płytki jest ważną informacją o Twoim zdrowiu.

Aby pobyt w szpitalu był dla Ciebie komfortowy zabierz:

Wygodne ubrania, kaptcie, szlafrok, skarpetki.

Kłapki pod prysznic

Przybory toaletowe (mydło ręczniki, przybory do mycia zębów, grzebień). Jeśli przygotowujesz taki zestaw **dla osoby leżącej**, pamiętaj o pieluchach jednorazowych, oliwce do ciała, chusteczkach nawilżanych i Sudokremie.

Wodę mineralną niegazowaną w małych 0,5 litrowych butelkach.

Podkolanówki lub pończochy do **profilaktyki przeciwwakrzepowej** – do kupienia w aptekach i sklepach z artykułami medycznymi.

Pacjenci do operacji przepuklin brzusznych – **pas brzuszny** na rzepy – do kupienia w aptekach i sklepach z artykułami medycznymi.

Jeśli używasz **okularów** do czytania, zabierz je ze sobą – przydadzą się podczas wypełniania dokumentacji medycznej.

Pojemniki na ewentualne przechowywanie protez, soczewek, aparatu słuchowego, okularów itp.

Książki, gazety, krzyżówki i coś do pisania

Wszelką **biżuterię pozostaw w domu**. Nie zabieraj przedmiotów wartościowych ani dużych sum pieniędzy. Szpital nie ponosi odpowiedzialności za utratę lub zniszczenie własności Pacjentów.

W wyznaczonym dniu zgłoś się do szpitala z wymienionymi dokumentami:

Dowód osobisty (w przypadku braku dowodu może być inny dokument tożsamości zawierający PESEL)

***Skierowanie** do szpitala na oddział wskazany przez nasz personel

Dotychczasowa dokumentacja medyczna (wcześniejsze wyniki badań, wypisy z poprzednich hospitalizacji, konsultacje lekarskie, dokument potwierdzający grupę krwi). Dokumentem **potwierdzającym grupę krwi** jest **wyłącznie** wynik wpisany w karcie identyfikacyjnej grupy krwi (tzw.

KREW KARTA) lub wynik z pracowni serologii transfuzyjnej.

Dane zakładu pracy (NIP, nazwę i adres) oraz Twój NIP, co będzie potrzebne do wystawienia zwolnienia lekarskiego.

*) Dokument potrzebny tylko jeśli korzystasz z badania w ramach ubezpieczenia NFZ

UWAGA!

Ze względów od nas niezależnych nie możemy hospitalizować osoby, która w dniu planowego przyjęcia nie będzie miała przy sobie tych dokumentów.

Co zrobić jeśli niespodziewanie zachorujesz przed wyznaczonym terminem hospitalizacji

Dokładamy starań aby Pacjenci poddawani zabiegom planowym byli w jak najlepszej formie, co zmniejsza możliwość wystąpienia ewentualnych powikłań.

Katar, grypa lub biegunka mogą być wskazaniem do przełożenia planowanego zabiegu na późniejszy termin. Stosowną decyzję podejmie lekarz EMC.

Jeśli nie czujesz się dobrze lub po prostu masz wątpliwości skontaktuj się z recepcją szpitala lub lekarzem.

Jak przygotować się na powrót do domu?

W szpitalu możesz spędzić jedną noc lub dłuższy okres czasu. Po powrocie do domu, w zależności od samopoczucia i zaleceń lekarza możesz nie móc w pełni wykonywać dotychczasowych obowiązków. W tej sytuacji możesz rozważyć:

Zapewnienie należytej **opieki ludziom i zwierzętom** zależnym od Ciebie

Zakup dostępnych **bez recepty** leków przeciwbólowych (paracetamol, ibuprofen) i ułatwiających wypróżnianie (laktuloza).

Zabezpieczenie odpowiedniego zapasu **stale zażywanych leków** dostępnych na receptę np. na nadciśnienie czy przeciwcukrzycowych

Jeśli z jakiegoś powodu, nie będą mogli Państwo zgłosić się do szpitala, uprzejmie prosimy poinformować nas o tym jak najszybciej, aby umożliwić innym osobom skorzystanie z wolnego terminu.



Przygotowanie do pobytu w szpitalu

Data przyjęcia do szpitala.....

Godzina zgłoszenia:.....

Zgłoś się do:.....