



## PRZYGOTOWANIE DO BADANIA

### DOUSTNY TEST TOLERANCJI GLUKOZY tzw. KRZYWEJ CUKROWEJ

Przed zgłoszeniem się do laboratorium w celu wykonania tego badania **kup w aptece glukozę 75g (bez recepty) i przynieś ją ze sobą w wyznaczonym dniu badania.** Nie przygotowuj roztworu samodzielnie ani nie spożywaj glukozy przed przyjściem do laboratorium.

#### W dniu badania

Konieczn**ie bądź na czczo.** Nie żuj gumy, nie jedz cukierków odświeżających oddech ani nie pal papierosów.

Na badanie **zgłoś się najpóźniej do godziny 07:20** z wykupioną wcześniej glukozą.

#### Przebieg badania krzywej cukrowej

Badanie trwa nieco ponad 2 godziny i wymaga spędzenia tego czasu w przychodni. **W trakcie całego badania nie wolno spożywać żadnych pokarmów i płynów oraz nie wolno palić papierosów!**

**Wykluczone jest wychodzenie z przychodni,** gdyż związana z tym aktywność fizyczna (praca mięśni) zafałszuje wyniki badania, nadmiernie obniżając glukozę we krwi.

Badanie wykonuje się po 8-12 godz. od ostatniego posiłku po odpoczynku nocnym. Polega ono na pobraniu próbki krwi na czczo, a następnie wypiciu w ciągu 5 min. rozpuszczonej w 250 ml wody 75g glukozy. Od momentu wypicia glukozy co godzinę pobierane są do badania kolejne próbki krwi.

	KRZYWA 75g
<b>GODZ. PRZYBYCIA DO PRZYCHODNI</b>	<b>07:15-07:20</b> , początek badania <b>07:30</b>
<b>ILOŚĆ POBRAŃ KRWI</b>	3 pobrania: na czczo, po 1 godz. od spożycia glukozy oraz po 2 godz. od spożycia glukozy