

## Schemat przygotowania do badania preparatem ENEMA/RECTANAL

Preparaty ENEMA/RECTANAL, potrzebne do przygotowania, kupisz w aptece bez recepty. Aby prawidłowo oczyścić jelito przed badaniem będziesz potrzebować dwóch sztuk wybranego preparatu.

### 1 dzień przed badaniem

**Stosuj dietę lekkostrawną.** Unikaj pokarmów wzdymających, takich jak kapusta, fasola np.

**Od południa nie możesz już jeść,** ale pij tak dużo jak potrzebujesz. Możesz pić wodę niegazowaną lub słabą herbatę. Zrezygnuj całkowicie z płynów, które nie są klarowne.

**Wieczorem wykonaj pierwszą lewatywę** z użyciem kupionego wcześniej w aptece gotowego środka do wykonania wlewu czyszczącego. Następnie wypij około 1 litra ciepłej wody.

### W dniu badania

**Rano wykonaj drugą lewatywę,** w ten sam sposób co poprzedniego dnia. Następnie wypij około 1 litra ciepłej wody.

**Jeśli używasz okularów do czytania, zabierz je ze sobą – przydadzą się podczas wypełniania dokumentacji medycznej.**

## Sposób wykonania lewatywy/wlewki doodbytniczej

**Przed wykonaniem lewatywy przeczytaj ulotkę załączoną do opakowania.**

Po wprowadzeniu lewatywy należy ułożyć się najpierw na lewym, a potem prawym boku, podkładając pod pośladki np. koc. Wypróżnienie następuje zwykle już po kilku minutach.

Po wykonanej lewatywie pozostań w ruchu, gdyż sprzyja to dalszemu wydalaniu kału i resztek wlewki. Unikaj kładzenia się do łóżka lub siedzenia.

**Anoskopia i rektoskopia** to badania proktologiczne, mające na celu zbadanie kanału odbytu oraz odbytnicy. Polegają na wprowadzeniu przez odbyt odpowiedniej długości jednorazowego wziernika, pokrytego środkiem znieczulającym miejscowo i oglądaniu kanału odbytu i/lub odbytnicy.

Badania te trwają około 3-10 min. Uznawane są za na ogół bezpieczne, ale może wystąpić niewielkie krwawienie (które zwykle ustępuje samoistnie), zranienie kanału odbytu lub odbytnicy, reakcja alergiczna na środek znieczulający lub inne bardzo rzadkie powikłania. W przypadku hemoroidów lub pobierania wycinków możliwe są niewielkie krwawienia. W trakcie wprowadzania instrumentu wdmuchuje się niewielką ilość powietrza, co może być przyczyną odczuć podobnych do parcia na stolec

Anoskopię i rektoskopię wykonuje się przy podejrzeniu żylaków odbytu (hemoroidów), przetok około odbytniczych, stanów zapalnych, szczelin i polipów odbytu oraz nowotworów.

**Na badanie należy zgłosić się z wymienionymi dokumentami:**

**Dowód osobisty** (w przypadku braku dowodu może być inny dokument tożsamości zawierający PESEL)

**\*Skierowanie** do szpitala celem anoskopii/rektoskopii

**Dotychczasowa dokumentacja medyczna** (wcześniejsze wyniki badań, wypisy z poprzednich hospitalizacji, konsultacje lekarskie, dokument potwierdzający grupę krwi)

\*) Dokument potrzebny tylko jeśli korzystasz z badania w ramach ubezpieczenia NFZ

**UWAGA!**

Ze względów od nas niezależnych nie możemy przeprowadzić badania u osoby, która w dniu badania nie będzie miała przy sobie tych dokumentów.

**Jeśli z jakiegoś powodu, nie będą mogli Państwo zgłosić się na wyznaczony termin badania, uprzejmie prosimy poinformować nas o tym jak najszybciej, aby umożliwić innym osobom skorzystanie z wolnego terminu.**



## **PRZYGOTOWANIE DO BADANIA**

### **ANOSKOPIA**

### **REKTOSKOPIA**

Data badania:.....

Godzina badania:.....

Zgłoś się do:.....